



Costa Rica Pura Vida !

dal 20 Marzo al 01° Aprile 2024

*Il **Costa Rica** evoca nella mente di ognuno di noi immagini differenti, c'è chi lo immagina come un enorme Jurassic Park abitato da animali preistorici, chi come Eden in terra per migliaia di animali e piante, chi come luogo fermo nel tempo dove occorre adattarsi perché la natura incontaminata si sa richiede dei sacrifici beh in fondo ognuno ha una parte di immagine giusta perché infatti il Costa Rica è un Paese evolutamente naturalista, offre tutte le comodità del mondo moderno ma in quantità più umana diciamo, e tutela allo stesso tempo l'immensa ricchezza naturale che possiede e di cui si sente più parte che proprietario.*

Qui avrete modo di arrampicarvi su un vulcano, attraversare ponti sospesi in mezzo alla nebbia delle foreste pluviali, rilassarsi nelle calde acque termali e perché no? fare un tuffo nell'Oceano, scegliete voi quale preferite fra il Pacifico o il Mar dei Caraibi, uscire in barca per ammirare da vicino le balene sulla costa vicino a Dominical o camminare a naso in su nella foresta di Quepos per scoprire dove si nascondono le scimmie

Tutto questo in un Paese, forse uno dei pochi a mondo che tanto è tranquillo da non possedere neppure un esercito nazionale e dove, fatta eccezione per la capitale San Jose che come tutte le capitali che si rispettino in centro america poco ha a che vedere con il resto del Paese, potrete girare senza problemi di sorta e conoscere una moltitudine di persone e relative nazionalità

Si perché qui oltre agli abitanti autoctoni incontrerete molti stranieri che si sono trasferiti a vivere qui e si sono integrati con gli usi, i ritmi e la filosofia di vita locale

E' un viaggio che rianima lo spirito, rinvigorisce il fisico e dona un senso di ritrovato equilibrio a chiunque abbia la fortuna, nonché la voglia, di immergersi in questo angolo di Paradiso



programma di viaggio

20 Marzo 2024

Mobiltravel – Bologna – Madrid - San Jose

Trasferimento con mezzo privato ed autista all'aeroporto di Bologna in tempo utile per il l'imbarco sul volo Iberia IB 8763 delle ore 06.50 diretto a Madrid. Arrivo alle ore 09,25 e proseguimento a bordo del volo Iberia IB 6317 delle ore 12.15 diretto a San Josè dove l'arrivo è previsto per le ore 16.20 locali. Ultimate le operazioni doganali, ritiro delle auto noleggiate (modello Toyota RAV 4 4x2 manuale, o similare, occupata da 4persone . Il noleggio include : chilometraggio illimitato, Assicurazione danni con franchigia, Assicurazione furto con franchigia, assicurazione terzi, tasse locali, tasse aeroportuali). Trasferimento all'Hotel Urban Green and Suites, o similare. Sistemazione nelle camere riservate. Resto del pomeriggio a disposizione per visitare il centro della capitale. Pernottamento

21 Marzo 2024

San Josè – La Fortuna

Dopo la prima colazione in Hotel partenza alla volta di La Fortuna. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate all'Hotel Lavas Tacotal, o similare. Pomeriggio a disposizione, serata libera e pernottamento in Hotel.

22 Marzo 2024

La Fortuna

Pernottamento e prima colazione in Hotel.

Forse il parco più visitato del Costa Rica è quello del vulcano Arenal, che con un altezza di poco più di 1.600 metri è il vulcano perfetto, perché ha l'aspetto più classico del vulcano come noi lo immaginiamo. Si trova a nord-ovest ed è attivo dal 1968 quando importanti esplosioni furono seguite da colate di lava. La sua attività è continuamente in evoluzione e talvolta si può assistere a magnifici spettacoli di fiumi di lava rossa che colano lungo i fianchi e di rocce incandescenti



scagliate in aria, mentre in altri periodi il vulcano è molto tranquillo e si limita a lanciare bagliori nel buio. Non è possibile salire alla cima del vulcano che è circondato da una zona vietata per evidenti motivi di sicurezza. Le vedute migliori si hanno con il buio dal lato ovest e da quello nord. Oltre all'escursione per la visita del vulcano sarà possibile effettuare rafting, kanopi tours, bird watching, escursioni in caverna, bagni alle terme naturali, o ... rilassarsi nella Spa dell'Hotel ammirando il vulcano . *Serata libera e pernottamento in hotel.*

23 Marzo 2024

La Fortuna – Monteverde 114 km – 3hr ca

Dopo la prima colazione in Hotel partenza alla volta di Monteverde.

Il percorso si snoda lungo il crinale della Laguna El Arenal regalandoci panorami e scorsi suggestivi. Arrivati a Monteverde ci dirigeremo verso la Riserve Biologica Bosque Nuboloso Questa riserva è costituita da una foresta primaria avvolta dalla foschia con rampicanti coperti di muschio, dove prosperano felci , i torrenti scorrono impetuosi e la vita è in pieno rigoglio. Nella Riserva ci sono ben 13 km di sentieri segnalati e ben tenuti, di fatto qui si cammina in mezzo ad una nuvola quindi occorrono indumenti impermeabili e buone scarpe da trekking perché spesso i sentieri sono fangosi , anche in periodi secchi come è il mese di marzo

Al termine dell'escursione (facoltativa) trasferimento all'Hotel Dreams Lodge Monteverde o simile, sistemazione nelle camere riservate. Serata a disposizione, pernottamento in Hotel

24 Marzo 2024

Monteverde – Samara

Prima colazione in Hotel

Ci dirigiamo in direzione della costa pacifica, verso Samara e la sua omonima Playa. Arrivo e sistemazione nelle camere riservate presso l'Hotel Bellavista Suites by Villas Verde, o simile



Dal 24 al 26 Marzo 2024 Samara

Pernottamenti e prime colazioni in Hotel

Nonostante l'aspetto tranquillo e semplice, Samara strega i suoi viaggiatori che spesso arrivano qui e non riescono a ripartire. La cittadina è tranquilla, permette la visita completa a piedi, ed offre tutto ma senza sfarzi o eccessi. Vicino nasconde delle bellissime spiagge: Playa Barrigona e Buenavista sopra tutte.

Qui è possibile fare qualsiasi attività : i surfisti alle prime armi ameranno le onde di Playa Smara, e chi non ama il surf può fare passeggiate a cavallo, kayak, escursionismo o snorkeling attorno a Isla la Chora.

26 Marzo 2024 Samara - Quepos / Manuel Antonio

Dopo la prima colazione in Hotel, salutiamo Samara per dirigersi a sud, verso il villaggio di Manuel Antonio. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate presso l'Hotel Mango Moon Villa, o similare

Dal 26 al 28 Marzo 2024 Quepos - Manuel Antonio

Pernottamenti e prime colazioni in Hotel.

La città prende il nome dalla popolazione locale dei Quepoa, (estinta alla fine del XIX secolo a causa di malattie provenienti dall'Europa e dallo schiavismo) che si era insediata a partire dal X sec

I Quepoa vivevano in piccoli insediamenti di capanne circolari e si sosteneva con la pesca e la raccolta subacquea di perle e di un mollusco da cui si ricavava una tinta color porpora.



Nella zona si era sviluppata la coltivazione delle banane ad opera della "Pirris Farming and Trading Company" fondata nel 1922. Da questa le coltivazioni passarono nel 1935 alla "Compañía Bananera de Costa Rica" di proprietà della "United Fruit Company" statunitense. Furono costruite le installazioni portuali per favorire l'esportazione delle banane e le zone paludose costiere con le mangrovie furono bonificate con un riempimento di sabbia.

Vennero edificati per ospitare i lavoratori impiegati nelle piantagioni i quartieri oggi conosciuti come Boca Vieja e Zona Americana. Nel 1940 fu costruita una ferrovia verso la cittadina di Parritas sulla costa verso nord. A metà degli anni 1950, tuttavia una malattia della pianta costrinse a riconvertire le coltivazioni in piantagioni di palma africana per la produzione di olio di palma e la compagnia, divenuta di proprietà di investitori costaricensi, cambiò nome in "Palma Tica".

Il Parco Nazionale Manuel Antonio si estende sulla costa per 638 ettari in terraferma e 55.000 ettari di ambiente marino protetto. In origine era stato di proprietà privata, ma con pubblico accesso alle spiagge. Dopo un cambio di proprietà nel 1968 furono elevate recinzioni per impedire l'accesso alle spiagge, che crearono un grande malcontento nella popolazione locale. L'area fu infine espropriata dal governo e nel 1972 venne creato il "Parque Recreativo Nacional Playas de Manuel Antonio", la cui acquisizione fu completata nel 1975. Nel 1978 divenne un'area protetta, come "Parque Nacional Manuel Antonio".

Durante queste giornate avremo la possibilità di visitare il Parco con passeggiate tranquille o intense camminate a seconda delle proprie attitudini. All'interno del Parco la presenza di ranger disponibili e qualificati ci aiuteranno a scoprire i bradipi e le differenti specie di scimmie spostarsi tra le chiome degli alberi, gli orsi formichieri notturni ed i vari tipi di serpenti che staranno riposando in questo bosco tropicale piovoso. Al termine tempo a disposizione per godersi le bianche spiagge e le acque cristalline



28 Marzo 2024

Quepos - Manuel Antonio - Carate

Sveglia di buon mattino, colazione in Hotel e partenza alla volta del Corcovado National Park. Arrivo e sistemazione presso il Luna Lodge, o similare

Dal 28 al 30 Marzo 2024

Carate - Corcovado National Park

Trattamento di pensione completa al Lodge (bevande escluse)

Il Parco nazionale del Corcovado è fra tutti i parchi nazionali e le aeree protette del Costa Rica, quello più emozionante.

Situato nella parte sud occidentale del paese occupa quasi completamente la Penisola di Osa, nella Provincia di Punta Arenas ed è l'ultimo vasto tratto di foresta tropicale umida rimasto sulla costa del Pacifico dell'America centrale.

Il Corcovado è considerato il luogo biologicamente più ricco del pianeta per merito della sua incredibile biodiversità che si è mantenuta tale grazie alla posizione remota del parco e alla presenza di umani quasi nulla.

La zona protetta del Corcovado si estende per 42.469 ettari e protegge in totale otto habitat differenti che vanno dalle foreste, ai boschi e alle paludi. Questo meraviglioso parco ospita la più grande colonia di pappagalli Ara Macao di tutto il Costa Rica. Qui è possibile incontrare anche giaguari, coati (una specie di procione), bradipi, formichieri giganti, scimmie, cinque specie di felini endemici, gufi dagli occhiali, pecari (mammiferi simili al cinghiale), tucani, rane e coccodrilli. Nelle zone più remote del Corcovado forse nidifica anche l'aquila arpia, quasi estinta in Costa Rica. In totale il Parco nazionale del Corcovado protegge oltre 400 specie ornitologiche e 140 specie di mammiferi. Il parco può essere visitato solo a piedi



30 Marzo 2024 **Carate / Corcovado N.P. – Dominical**

Prima colazione in Hotel quindi partenza alla volta di Dominical. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate presso l'Hotel Villas Rio Luna, o similare. Pomeriggio a disposizione per visitare la simpatica e animata cittadina costiera. Serata a disposizione, pernottamento in Hotel

31 Marzo 2024 **Dominical – San Jose – Madrid**

Prima colazione in Hotel, tempo a disposizione prima della partenza per l'aeroporto di San Josè. All'arrivo, rilascio delle auto, disbrigo delle formalità d'imbarco sul volo Iberia IB 6314 delle ore 16.55 diretto a Madrid. Pasti e pernottamento in corso di volo.

01 Aprile 2024 **Madrid – Bologna - Mobiltravel**

Arrivo a Madrid alle ore 11.25 e proseguimento a bordo del volo Iberia IB 8760 delle ore 16.00 diretto a Bologna dove l'arrivo è previsto alle ore 18.20. Ritiro dei bagagli e trasferimento con mezzo privato ed autista per il rientro al luogo di origine del viaggio

Quota adulto in camera doppia **€ 2500,00**

Cambio applicato 1US\$ = € 0,93



La quota comprende:

- Volo in classe Economy con Iberia con 23kg di franchigia bagaglio da stiva oltre a 8 kg di franchigia bagaglio a mano ;
- Noleggio auto modello Toyota Rav 4 o similare, occupata da 4 persone presa e resa in aeroporto a San Jose dal 20 Marzo al 01° Aprile ,

Il noleggio include:

- Assicurazione danni con franchigia;
- Assicurazione furto con franchigia;
- Tasse locali
- Chilometraggio illimitato

- Sistemazione in camera doppia negli Hotels indicati in programma
- Trattamento di pernottamento e prima colazione per l'intera durata del viaggio ad eccezione del soggiorno presso il Luna Lodge dove il trattamento previsto è di pensione completa (bevande escluse da regolarsi in loco)
- Assicurazione sanitaria (massimale copertura € 1.000.000,00 a persona)
- Assicurazione annullamento (massimale copertura € 20.000,00 a persona)
- Assicurazione bagaglio (massimale copertura € 750,00 a bagaglio)
- Tasse aeroportuali
- Accompagnatore Mobiltravel per l'intera durata del viaggio

La quota NON comprende:

Carburante, pasti non indicati , bevande e tutto quanto non espressamente indicato nel programma e sotto la voce "la quota comprende"



Documenti di identità e sanitari

Passaporto con sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso in Costa Rica

Altre informazioni:

Minimo richiesto 15 partecipanti / massimo 20 partecipanti . A 21 giorni dalla partenza verrà comunicato eventuale supplemento per mancato raggiungimento numero minimo partecipanti

Al momento della prenotazione occorre fornire copia del passaporto (scannerizzata o fotocopia cartacea)

Ogni partecipante è tenuto a controllare personalmente la validità del proprio passaporto. Si ricorda che l'organizzazione non ha alcuna responsabilità nell'impossibilità a partire o ad entrare nel paese di destinazione a causa di documenti non corretti

Per il Oleggio occorre presentare la patente italiana in corso di validità e duna carta di credito con numeri in rilievo, Non sono riconosciute valide per il noleggio altre carte

Le quote di partecipazione non comprendono eventuali aumenti delle tariffe aeree dovuti ad aumento di carburante o delle tasse non ancora comunicati agli organizzatori dai vettori aerei ed eventuali e sostanziali modifiche dei tassi di cambio.